

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

- přesnídáv.** Rohlík, máslo, plátkový sýr, čaj - lesní směs (A: 01a,07)
polévka Polévka zeleninová jemná (A: 01,07,09)
oběd Špagety s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, ovoce, čaj - lesní směs (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka zeleninová, mléko (A: 01a,07)

Úterý 4.10.2022

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, pomazánka čočková s česnekem, čaj - hruška (A: 01a,01b,07)
polévka Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07)
oběd Smažená ryba se sýrem, brambory, rajčatový salát, voda se sirupem (A: 01,03,04,07)
svačina Rohlík, máslo, paprika, mléko (A: 01a,07)

Středa 5.10.2022

- přesnídáv.** Kuskus s jogurtem a ovocem, čaj - jablko (A: 01,07)
polévka Polévka vepřový vývar s těstovinou (A: 01,09)
oběd Španělský ptáček, rýže, džus (A: 01,03,10)
svačina Chléb, pomazánka brokolicevá, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídáv.** Podmáslový chléb, pomazánka žervé s ředkvičkou, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Polévka rajská s rýží (A: 01)
oběd Kovbojské fazole, chléb, čaj - brusinka (A: 01a,01b)
svačina Jogurt, piškoty, čaj - brusinka (A: 01,07)

Pátek 7.10.2022

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z tuňáku, čaj - maracuja (A: 01a,01b,04,07)
polévka Polévka česneková s bramborem (A: 01,03,09)
oběd Vepřová kýta na česneku, hlávkové zelí, houskový knedlík, čaj - maracuja (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, tavený sýr s pažitkou, okurek, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

K hlavním jídlům je možnost i neslazeného nápoje - voda.

Změna jídelníčku vyhrazena. Horáková.

Strava je určena k okamžité spotřebě!!

