

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

- přesnídáv.** Trhancový chléb, pomazánka jemná, mrkev, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**oběd** Kuřecí nudličky na kari, bulgur, čaj - mandarinka (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, čaj - mandarinka (A: 01a,07)

## Úterý 10.1.2023

- přesnídáv.** Podmáslový chléb, pomazánka drožděná, okurek, čaj - citrón (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Polévka pórková s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** Palačinky s marmeládou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska, pomazánka vajíčková, čaj - citrón (A: 01a,03,07)

## Středa 11.1.2023

- přesnídáv.** Šuhaj chléb, pomazánka s hráškem a kukuřicí, mléko (A: 01a,01b,07)  
**polévka** Polévka mrkvový krém (A: 01,07)  
**oběd** Sumeček africký zapečený se sýrem, bramborová kaše, džus (A: 01,04,07)  
**svačina** Rohlík s máslem, rajče, čaj - malina (A: 01a,07)

## Čtvrtek 12.1.2023

- přesnídáv.** Cereálie s mlékem, ovoce, čaj - jahoda (A: 01,07)  
**polévka** Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)  
**oběd** Vepřová kýta, rajská omáčka, těstoviny, minerálka (A: 01,12)  
**svačina** Veka, pomazánka svižná, čaj - jahoda (A: 01a,07)

## Pátek 13.1.2023

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka tuňáková, čaj - višně (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** Polévka cizrnová (A: 01)  
**oběd** Vepřová rizoto, okurek, voda se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Domácí bábovka, bílá káva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

K hlavním jídlům je možnost i neslazeného nápoje - voda.

Změna jídelníčku vyhrazena. Horáková.

Strava je určena k okamžité spotřebě!!

