

# Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka z makrely, čaj - citrón (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** Polévka hrstková (A: 01a,09)  
**oběd** Dušený špenát, vejce, brambory, čaj - citrón (A: 01a,03,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, džem, jablko, mléko (A: 01a,07)

## Úterý 1.10.2024

**přesnídáv.** Krupicová kaše s kakaem, hrozno, čaj - jahoda (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka vločková (A: 01a,07)  
**oběd** Hovězí pečeně pražská, rýže, ovoce, čaj - jahoda (A: 01a)  
**svačina** Rohlík, pomazánka zeleninová, mléko (A: 01a,07)

## Středa 2.10.2024

**přesnídáv.** Dalamánek, pomazánka chalupářská, okurek, čaj - ovocná směs (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Polévka vepřový vývar s tarhoní (A: 01a,09)  
**oběd** Vepřový guláš, houskový knedlík, minerálka (A: 01a,03,07,12)  
**svačina** Domácí bábovka, kakao (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 3.10.2024

**přesnídáv.** Zapečený toust se sýrem, čaj - lesní směs (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka zeleninová jemná (A: 01a,07,09)  
**oběd** Kovbojské fazole, chléb, voda s pomerančem (A: 01a,01b)  
**svačina** Chléb, pomazánka z vepřového masa, rajče, čaj - lesní směs (A: 01a,01b,07)

## Pátek 4.10.2024

**přesnídáv.** Chléb šuhaj, máslo, vařené vajíčko, paprika, čaj - mandarinka (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Polévka rajská s těstovinou (A: 01a)  
**oběd** Kuřecí špíz, bulgur, rajčatový salát, čaj - mandarinka (A: 01a)  
**svačina** Veka, pomazánka okurková, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

K hlavním jídlům je možnost i neslazeného nápoje - voda.

Změna jídelníčku vyhrazena. Horáková.

Strava je určena k okamžité spotřebě!!

