

# Jídelníček



od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

- přesnídáv.** Točenka, jablko, mléko (A: 01a,03,07)  
**polévka** Polévka hrstková (A: 01a,09)  
**oběd** Rybí filé na másle se zeleninou, bramborová kaše, čaj - malina (A: 03,07)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánka svižná, čaj - malina (A: 01b,07)

## Úterý 21.10.2025

- přesnídáv.** Veka, pomazánka ředkvičková, mléko (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka kuřecí vývar s tarhoní (A: 01a,09)  
**oběd** Kuřecí roláda, rýže, minerálka (A: 01a,07,12)  
**svačina** Štýrský chléb, pomazánka škvarková, čaj - citrón (A: 01a,01b,06,03,07)

## Středa 22.10.2025

- přesnídáv.** Rohlík, pomazánka z ryb v oleji, čaj - mandarinka (A: 01a,04,07)  
**polévka** Polévka zeleninová jemná (A: 01a,07,09)  
**oběd** Bavorské vdolky, ovoce, ochucené mléko (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka zeleninová s vejci, čaj - mandarinka (A: 01a,01b,03,07,09)

## Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídáv.** Cereálie s mlékem, ovoce, čaj - jahoda (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka vločková (A: 01a,07,09)  
**oběd** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, čaj - jahoda (A: 01a)  
**svačina** Pohanková večka, pomazánka jemná, mléko (A: 01a,11,07)

## Pátek 24.10.2025

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka vaječná, čaj - lesní směs (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Polévka kapustová (A: 01a)  
**oběd** Italský guláš, kolínka, voda s citrónem (A: 01a,07)  
**svačina** Mléčný rohlík s máslem, ovoce, kakao (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

K hlavním jídlům je možnost i neslazeného nápoje - voda.

Změna jídelníčku vyhrazena. Horáková.

Strava je určena k okamžité spotřebě!!