

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

- přesnídáv.** Knupsí, pomazánka sýrová s mrkví, mléko (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka bramborová (A: 01a,09)  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovoce, čaj - citrón (A: 01a,01b,03)  
**svačina** Mléčný rohlík s máslem, jablko, čaj - citrón (A: 01a,07)

## Úterý 20.1.2026

- přesnídáv.** Žitný chléb, pomazánka vaječná, okurek, čaj - ovocná směs (A: 01b,03,07)  
**polévka** Polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01d,07)  
**oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, voda s citrónem (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** Rohlík, pomazánka chalupářská, mléko (A: 01a,07)

## Středa 21.1.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka drožďová, rajče, čaj - mandarinka (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** Polévka vepřový vývar s nudlemi (A: 01a,09)  
**oběd** Hamburská vepřová kýta, karlovarský knedlík, čaj - mandarinka (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Veka, pomazánka bejby, mléko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

- přesnídáv.** Bageta sezam, pomazánka z krabích tyčinek, okurek, čaj - malina (A: 01a,11,04,07)  
**polévka** Polévka krupicová s vejci (A: 01a,03,09)  
**oběd** Boloňské špagety, voda s citrónem (A: 01a,07,09)  
**svačina** Banánová bábovka, mléko (A: 01a,03,07)

## Pátek 23.1.2026

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh s piškoty, ovoce, čaj - lesní směs (A: 01a,07)  
**polévka** Polévka hrstková (A: 01a,09)  
**oběd** Trhané kuřecí maso, kuskus, zelenina na másle, čaj - lesní směs (A: 01a,07)  
**svačina** Štýrský chléb, pomazánka zeleninová s vejci, čaj - lesní směs (A: 01a,01b,01d,06,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

K hlavním jídlům je možnost i neslazeného nápoje - voda.

Změna jídelníčku vyhrazena. Horáková.

Strava je určena k okamžité spotřebě!!

